

广东 师 大学作息

东 区 区 北 区

床		6: 30	午休	床	13: 10		
		6: 40—7: 10	下	备	13: 20		
		7: 10—7: 40		五	13: 30—14: 10		
		7: 40—8: 10		六	14: 20—15: 00		
		8: 10		七	15: 10—15: 50		
上 午	备	8: 20—9: 00	上	八	16: 00—16: 40		
	二	9: 10—9: 50					
	三	10: 00—10: 40			16: 40—18: 30		
	四	10: 50—11: 30		备	18: 30		
				九	18: 40—19: 20		
				十	19: 30—20: 10		
				十一	20: 20—21: 00		
午		11: 30—12: 30	上就寝		23: 00		
午休		12: 30—13: 10	上		23: 10		
关办公		上午8: 20—12: 00 下午: 14: 00—17: 00					

云 区

床		6: 30	午休	床	13: 10		
		6: 40—7: 10	下	备	13: 20		
		7: 10—7: 40		五	13: 30—14: 10		
		7: 40—8: 10		六	14: 15—14: 55		
		8: 20		七	15: 05—15: 45		
上 午	备	8: 30—9: 10	上	八	15: 50—16: 30		
	二	9: 15—9: 55					
	三	10: 05—10: 45			16: 30—18: 30		
	四	10: 50—11: 30		备	18: 30		
				九	18: 40—19: 20		
				十	19: 25—20: 05		
				十一	20: 10—20: 50		
午		11: 30—12: 30	上就寝		23: 00		
午休		12: 30—13: 10	上		23: 10		
关办公		上午8: 30—12: 00 下午: 13: 30—16: 30					

区

床		6: 30	午休	床	13: 40		
		6: 40—6: 50	下	备	13: 40		
		6: 50—7: 50		五	13: 50—14: 30		
		7: 50—8: 00		六	14: 40—15: 20		
		8: 10		七	15: 40—16: 20		
上 午	备	8: 20—9: 00	上	八	16: 30—17: 10		
	二	9: 10—9: 50					
	三	10: 10—10: 50			17: 10—18: 30		
	四	11: 00—11: 40		备	18: 30		
				九	18: 40—19: 20		
				十	19: 30—20: 10		
				十一	20: 20—21: 00		
午		11: 40—12: 50	上就寝		23: 00		
午休		12: 50—13: 40	上		23: 10		
关办公		上午8: 20—12: 00 下午: 14: 00—17: 00					